

Hygiene-/Schutzkonzept Physio M GmbH

Allgemeine Hygiene- und Verhaltensregeln BAG

- Abstand halten (mindestens zwei Meter) Überall in der Praxis; Ausnahme: während der Behandlung
- gründlich Hände waschen
- Händeschütteln vermeiden
- ins Taschentuch oder in die Armbeuge husten und niesen

Informationsmaterial und Verhaltensplakate

- sind im Eingangsbereich, im Warteraum gut sichtbar aufgehängt
- sind auf der Webseite ersichtlich
- PatientInnen werden bei der Terminvergabe darauf hingewiesen

Triage der PatientInnen vor Terminvereinbarung, Information

- Wir wollen keine PatientInnen mit Corona-Symptomen in der Praxis, es findet eine aktive Befragung der Patienten statt, die Physios machen die PatientInnen darauf aufmerksam, gegebenenfalls den Termin rechtzeitig abzusagen
- Gehört PatientIn zu den «besonders gefährdeten Personen»? -> siehe Behandlung besonders gefährdeter Personen
- Keine Begleitpersonen in der Praxis, sie sollen während der Therapie die Praxis verlassen
- Information betreffend persönliche Gesichtsmaske - bitte möglichst selbst mitbringen

Eingangsbereich und Warteraum

- Hand-Desinfektionsmittel steht bereit
- Es befinden sich keine Drucksachen, wie Zeitschriften, Zeitungen, etc. im Wartebereich
- die Stühle sind mit genügend Abstand positioniert
- Wartezeiten werden durch Information und gute Planung reduziert

Patientenströme

- Da wir eine kleine Praxis sind wird es bei uns keine Patientenströme geben.
- Wir tragen Vorsicht beim Kreuzen im Gang
- Die neuen Termine werden im Behandlungsraum vergeben. Der gedruckte Terminplan kann von der Therapeutin abgeholt werden und dem Patienten übergeben werden.

Schutzmaterial

- Mitarbeitende und Patienten tragen während der Behandlung immer Gesichtsschutzmasken (Distanz < 2m) Es wird davon ausgegangen, dass pro Tag und Therapeut 1 Schutzmaske benötigt wird, max. 2
- Umgang mit Schutzmaske soll vorbildlich sein, vor und nach jedem Berühren der Maske werden die Hände desinfiziert oder mit Seife gewaschen (genaue Anweisung in Information für MitarbeiterInnen)
- Praxis besorgt ausreichend Schutzmaterial

Arbeitskleider und Wäsche

- Arbeitskleider werden täglich gewaschen
- Lagerungstücher für Patienten werden gekennzeichnet und können mehrmals für den selben Patienten gebraucht werden

Reinigung

- Oberflächen und Gegenstände werden mehrmals täglich mit Desinfektion gereinigt.
- WC Anlage wird 1x täglich gereinigt

Medizinische Trainingstherapie (MTT)

- Entfernung zwischen den Geräten und den PatientInnen ist an soziale Distanz (2 Meter) angepasst
- Gleichzeitige Anwesenheit verschiedener PatientInnen wird vermieden und in Absprache zwischen

TherapeutInnen genau geplant

- Hygienemassnahmen: jedes Gerät inkl. Handgriffen ect. wird nach Gebrauch desinfiziert
- An Eigenverantwortung der Patientinnen appellieren
- Der MTT-Bereich ist einzig für PatientInnen mit einer ärztlich verordneten MTT zugänglich
- die anwesende Therapeutin überwacht, ob die Hygienemassnahmen eingehalten werden

Behandlung besonders gefährdeter Personen

Dazu gehören:

- Personen ab 65 Jahren sowie Personen, die folgende Erkrankungen aufweisen:
- Bluthochdruck Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Chronische Atemwegserkrankungen
- Diabetes
- Erkrankungen/Therapien, die das Immunsystem schwächen
- Krebs unter medizinischer Behandlung

Zu beachten ist:

- Sowohl PatientIn, als auch TherapeutIn tragen während der ganzen Behandlung eine Schutzmaske, PatientIn kommt mit eigener Schutzmaske
- Begegnung bzw. Kontakt mit anderen Personen vermeiden (Morgens werden die Risikopatienten besprochen und geplant)
- Falls Transport unzumutbar, Domizilbehandlung erwägen, mit Patientin oder Patienten besprechen, allenfalls Rücksprache mit dem verordnenden Arzt halten (Anpassung der Verordnung, Vermerk in Krankengeschichte)

Behandlungen in Alters- und Pflegeheime

Vor der Wiederaufnahme von Behandlungen in Alters- und Pflegeheimen wird die geltende Zulassungsregelung mit jeder Institution einzeln abgeklärt werden.

Mitarbeitende

- Bei Symptomen einer akuten Atemwegserkrankung zu Hause bleiben und nach telefonischer Anmeldung in eine Arztpraxis oder Notfallstation gehen
- Hygienemassnahmen sind täglich eingeplant (Desinfektion, Reinigung, Lüften)
- Die Physio trägt konstant eine Hygienemaske
- Alle MitarbeiterInnen sind über das Schutzkonzept informiert und instruiert dies zu befolgen
- Die MitarbeiterInnen erhalten eine Instruktion für den Umgang des Schutzmaterials

Die Physio M GmbH beschäftigt aktuell keine besonders gefährdeten Mitarbeiter und hat daher keine speziellen Massnahmen für diese.